



UNIONE
ITALIANA
SPORT
PER TUTTI



**U.I.S.P. REGIONALE LIGURE
AREA DISCIPLINE ORIENTALI**

**Via Ponte Reale 2/14 - 16123 GENOVA
Tel. 010 2513112 - Fax 010 2477404**



Il Comitato Regionale Ligure Dell'Area Discipline Orientali UISP

Organizza DUE:
STAGES INTERNAZIONALI
con
SHIIGI MUNENORI SHIHAN

SABATO 13/11/ 2010 ORE 15,00 – 19,00
SHINKEN SHOBU WAZA
(tecniche di combattimento reale)

DOMENICA 14/11/2010 ORE 09,00 – 13,00
KIME NO KATA
(tecnica storia cultura)

**C/O PALAZZETTO “MANDRACCIO”
P.ZZA CAVOUR, 2
EXPO – AREA PORTO ANTICO DI GENOVA**



CHI E' IL DOCENTE:

Shiigi Munenori , classificato come uno fra i venti migliori maestri di arti marziali viventi, 7 dan Judo Kodokan, Ju Jutsu Dai Shihan di Ichi Gi Do Bu Jutsu, grande esperto di di Kashima Ryu, Katori Shinto Ryu e Takenouchi Ryu.

Che cosa è lo SHINKEN SHOBU WAZA:

E' la base di tutte le discipline di combattimento, Aikido, Ju Jutsu, Judo, Karate, e tratta la rottura delle prese, come reagire usando il corpo e l'energia, è una pratica che fa parte della storia delle nostre discipline e che abbiamo l'occasione di praticare con un Maestro che ha vissuto l'epoca d'oro del Judo e ha praticato con i Maestri della prima epoca del passaggio da Ju Jutsu a Judo. Ha praticato con il Maestro Kenji Tomiki, allievo diretto del fondatore dell'Aikido Maestro Ueshiba.

La partecipazione a questo stage e' liberamente aperta a tutti i praticanti di qualsiasi arte marziale affiliati ad Associazioni, Federazioni, ed Enti di Promozione Sportiva, purché regolarmente assicurati e tesserati per l'anno 2010 ed in regola con le vigenti norme sanitarie ed assicurative. Concorso spese organizzative 35 (trentacinque) euro a partecipante per i due giorni, 20(venti) euro per un giorno solo, da versarsi in loco al momento dell'iscrizione.

PER I PARTECIPANTI ALLO STAGE:

Potreste arrivare a Genova al mattino (i posteggi sono o a 10, o a 50 o a 400 mt dalla palestra), visita all'Acquario (nevale la pena, fidatevi - e' a 35 mt dalla palestra), un giro (gratuito) nel Porto Antico o nella passeggiata a mare (la palazzina della palestra e' proprio all'inizio del Porto Antico - Area Expo), un giro sul Bigo (ascensore panoramico - e' a 15 mt dalla palestra), spuntino veloce ed economico in Sottoripa o nei caratteristici carruggi li' vicino (100mt dalla palestra), stage dalle 15 alle 19 e ritorno a casa o cena caratteristica a Genova



La palestra “Mandraccio” è situata nell’Area Mandraccio del Porto Antico di Genova, nella zona dove si trova anche l’Acquario di Genova, il Bigo ed altre numerose attrazioni turistiche,

Dall’uscita **Genova Ovest**, imboccare la *Sopraelevata* (guardate i grandi cartelli sospesi che la indicano) che è

una strada che passa, costeggiandolo, sul porto ed scendere alla prima uscita (sulla destra vedrete il mare e la

zona del Porto Antico). Vedrete qui il cartello per l’Acquario -che è l’ultimo in basso dei vari cartelli di segnalazione. Alla fine della rampa di discesa c’è un semaforo. Proseguire per circa 50m. e girate verso destra. Vedrete un grande cartello sospeso che indica Porto Antico e Centro Congressi.

Dall’uscita **Genova Est**, quando si sbocca dopo numerose curve in città, proseguire sempre dritti verso il centro

seguire le numerose indicazioni per Porto Antico ed Acquario. Seguite poi le numerosissime indicazioni per

entrare nel Porto Antico per chi proviene da Genova Ovest (con transito finale sopra ed a destra del sottopasso di piazza Cavour, fare 30 mt, girare a sinistra, sempre dritti per 30 mt e poi girare a destra seguendo le indicazioni Porto Antico – Expo –



Il Presidente Regionale ADO UISP Manlio Comotto



MANLEVA

DA RESTITUIRE CONTROFIRMATA ALLA SEGRETERIA DELLO STAGE

IL/LA SOTTOSCRITTO/A:.....

NATO A.....IL.....

RESIDENTE VIA/CORSO:.....

CITTA'.....CAP.....

E-MAIL.....

Dichiara sotto la sua responsabilita' di essere regolarmente tesserato per l'anno in corso , di essere in possesso di assicurazione sportiva contro gli infortuni e di essere in regola con la vigente normativa sportiva e sanitaria e **Manleva** anticipatamente e completamente da ogni e qualsiasi responsabilita' presente e futura Ado Uisp e le societa' organizzatrici dello stage in relazione a danni, furti e ad incidenti a cose o persone prima, durante e dopo lo svolgimento dello stage di del/11/ 2010.

Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del dlgs n. 196/2003 Codice testo Unico sulla privacy.

Genova, 09./10/ 2010

FIRMA LEGGIBILE.....

(Per i minori firma del genitore o del presidente della Societa' Sportiva di appartenenza)